

Sportactiviteiten

Alles met de bal

Een mooie mix van initiatie van balsporten gecombineerd aan een waaier aan balspelactiviteiten.

Atletiek

Atletiek al spelenderwijs. Met behulp van leuke oefeningen worden de verschillende technieken aangeleerd. Verspringen, hoogspringen, spurt, hordenlopen, werpnummers en zevenkamp natuurlijk. In de voetsporen van Nafi.

Avontuur

We trekken zoveel mogelijk het bos in. Een kamp maken. Verschillende bosspelen. Rappel van boom tot boom. Paintball en boogschieten. Teambuilding, Commando, Survival, Climbing, Camouflage, sluispel, run of the fittest, Games of Highlands, ..

Circus

Acrobatie en behendigheid. Evenwicht leren houden op een bouncer, stelten, loopklossen, tonnen. Jongleren met ballen, sjaaltjes en borden zonder naar je voeten te kijken. Diabolo en devilsticks. Acrogym.

Dans

Een dansjuf leert de kinderen een aantal choreografieën aan. Verschillende dansstijlen komen aan bod op het niveau van de kinderen.

Dans en Glitter

Naast dansinitiatie wordt er ook wat aandacht besteed aan een aantal andere girly activiteiten. Nieuwsgierig? Schrijf je snel in!

Golf

B golf. De juiste technieken van golf worden aangeleerd volgens het principe van B golf. De swing, het putten allerlei behendigheidsoefeningen.

Multisport

Allerlei sporten en sportspelen komen aan bod. Atletiek, tennis, balspelen, groepsspelen. Ideaal voor kinderen die niet onmiddellijk een keuze kunnen kiezen of van alles willen proeven. De Sportformule bij uitstek.

Natuurkamp

Into the Wild. We leren de kinderen wat kennis over de natuur bij. Leuke bosspelen, water leren distilleren, koken op een kampvuur, een eitje klaarmaken, hoe vuur maken, teambuildingsoefeningen, kamp maken, bezoek aan Hoeve Hangerijn te Brugge of De Blankaart te Diksmuide met specifieke toffe activiteiten.

Ponykamp "Ruiterschool De Haciënda"

Kampplaats Roeselare

De gebrevetteerde begeleiders van Ruiterschool "De Haciënda" staan klaar voor een degelijke opleiding. De pony's en paarden zijn zeer tam. Rijlessen op een hoog niveau. Galopperen, draven, opleiden, africhten, leren longeren. De kleuren, verzorgen en borstelen van de dieren. Goedgekeurd met het diploma van Ruiterschool De Haciënda !! Proficiat !!

Sportshop

De sportshop omvat een brede waaier aan activiteiten;

- Bosspelen
- Zwemmen
- Stripboekenzoektocht
- Cluedo
- Estafetteopdrachten
- Waterspelen
- New Games
- Games
- Schitterend sportpakket op maat van de kinderen.
-

Skeelers

De kinderen brengen hun eigen skeelers, helm en beschermingskledij mee!

Het skeelers wordt aangeleerd, technieken worden verbeterd, trics worden aangeleerd.

Behendigheidsparcours op maat.

Teenagekamp xl

Een programma speciaal op maat van onze tieners gemaakt. Vanaf 5^{de} leerjaar tem 2^{de} middelbaar.

Gedurende een volledige dag vormt de teenagers een aparte groep binnen het sportkampgebeuren.

Paintbal, lasershooting, Archery tag, zwemmen in een aquaparaadijs, bezoek aan een pretpark, kookactiviteit,.... Ook voor jou is er wat bij!

Tennis

Met aangepaste rackets en ballen krijgen de kinderen de juiste tennisinstructie. Forehand, backhand volley, service. We leren de puntentelling en spelen wedstrijdjes en een tornooitje.

Voetbal

Met aangepaste ballen en in kleine groepen krijgen de kinderen vooral techniekscholing, oefeningen die gebaseerd zijn op balbehandeling. Gediplomeerde trainers staan garant voor voldoende fun - en leertijd.

Voetbalstage foot en fun

Een specifieke voetbalstage gedurende een volle dag. Foot en fun. Specifieke balbehandeling, mini wedstrijden, coördinatie-tests, teambuildingsoefeningen en leuke spelen. Met gespecialiseerde jeugdtrainers wordt alles in goede banen geleid.

Zwemmen

De kinderen moeten reeds 100 meter kunnen zwemmen!

Niet alleen stijlverbetering maar ook aandacht voor duiken, reddend zwemmen, chronozwemmen, estafette, overlevingszwemmen komt aanbod.

Thema activiteiten

Crea

Er wordt geschilderd, geboetseerd, werken met klei, papier maché,

Creatief creëren en scheppen in de wondere wereld en ideeën van de crea-stage. Voor jongens en meisjes.

Electronics en fun

Op een speelse en toegankelijke manier wordt er kennis gemaakt met technologie. In het Secundair Onderwijs is de richting STEM nu populair. S (Science) T (Technology) E (engineering) M (Mathematics). Duiden, navigeren, plannen en hanteren tot een technisch product.

Sportival vzw speelt daarop in en in de programmatie van electronics en fun komen vooral de Science en de technology komen aan bod.

Concreet : een multifunctionele robot / auto wordt in elkaar geknutseld en testen worden uitgevoerd.

Elektriciteit testen, een bibberspiraal maken,

Dit is zeer leuk omdat de kinderen onmiddellijk resultaat zien.

Electronics en fun is uiteraard voor jongens en meisjes bestemd.

Girls and Fashion

Een halve dag activiteit alleen voor meisjes.

Activiteiten die in Girls en Fashion aan bod kunnen komen;

- Een juwelendoos knutselen, verven, versieren.
- Haartooi
- Dans
- de rode loper
- een t shirt versieren,
- Scrubcrème maken
- Voetbad
- Nagels
- 10 tips om er fashionista uit te zien.
- Glitter en Glammer
- ...

Alles wat meisjes dus graag doen. De vrijdag is er een glamouroptreden tijdens de slotshow.

Girls and Fashion XL

Girls and fashion XL wordt in een aantal kampplaatsen een volledige dag gepland.

Koken

5 lekkere gerechten worden er klaargemaakt en geproefd. De kinderen krijgen nu en dan ook een proevertje mee naar huis. Eenvoudig, lekkere gerechten. Ook heel toepasselijk te gebruiken in de keuken thuis.

Legokamp

Sportival vzw heeft een massa legoblokken aangekocht. Het is een droom voor ieder kind om met zoveel blokken te mogen bouwen. We bouwen in kleine groepjes aan een heuse 'sportivalstad'.

Maar de legoblokken krijg je niet zomaar! Als groep moet je ze verdienen!
Allerhande opdrachten zorgen ervoor dat je extra blokken kunt krijgen. Opdrachten waar de kinderen moeten samenwerken, overleggen, compromissen sluiten. Denkopdrachten, sportproeven,..
Het legokamp is een volle dagactiviteit.

De vrijdag kunnen de ouders de 'Sportivalstad' komen bezichtigen.

Showbizz

Niet alleen aandacht voor dans maar ook muziek, spektakel, show, magie, grime, schminken, toneel, optreden, de rode loper, podiumkunsten, durf...

Trics en trucs

Door een ervaren goochelaar worden er allerlei trucs aangeleerd. Vingervlugheid is belangrijk als je speelkaarten wil laten verdwijnen. Leer hoe de aandacht af te leiden van het publiek. Met simpele gadgets kun je al een bepaalde illusie opwekken. Het konijn komt uit de hoed en ... de aap komt uit de mouw.

Zowel voor jongens en meisjes.

Taalkamp

Taalkamp Frans.

Op een speelse manier wordt er per thema woordenschat aangebracht. De nadruk ligt op het spreken, benoemen. De instructie wordt doorspekt met liedjes en spelletjes om het geleerde sneller te verwerken.

De kinderen krijgen de Sportival taal cursus mee naar huis.

De beste Springplank naar het Secundair Onderwijs is Sportival's Taalstage.