

## Sportactiviteiten

### **Alles met de bal**

Een mooie mix van initiatie van balsporten gecombineerd aan een waaier aan balspelactiviteiten.

### **Atletiek**

Atletiek al spelenderwijs. Met behulp van leuke oefeningen worden de verschillende technieken aangeleerd. Verspringen, hoogspringen, spurt, hordenlopen, kogelstoten, spurt, aflossing,.... In de voetsporen van Nafi Thiam?

### **Avontuur**

We trekken zoveel mogelijk het bos in. Een kamp maken. Verschillende bosspelen. Rappel van boom tot boom. Paintball, lasershooting en boogschieten. Teambuilding, Commando, Survival, Climbing, Camouflage, sluipspel, Games of Highlands, ..

### **Circus**

Acrobatie en behendigheid. Evenwicht leren houden op een bouncer, stelten, loopklossen, tonnen. Jongleren met ballen, sjaaltjes en borden zonder naar je voeten te kijken. Diabolo en devilsticks. Acrogym.

### **Dans**

Een dansjuf leert de kinderen een aantal choreografieën aan. Verschillende dansstijlen komen aan bod op het niveau van de kinderen.

### **Dans en Glitter**

Naast dansinitiatie wordt er ook wat aandacht besteed aan een aantal andere girly activiteiten. Nieuwsgierig? Schrijf je snel in!

### **Golf**

B golf. De juiste technieken van golf worden aangeleerd volgens het principe van B golf. De swing, het putten allerlei behendigheidsoefeningen.

### **Multisport**

Allerlei sporten en sportspelen komen aan bod. Atletiek, tennis, balspelen, groepsspelen. Ideaal voor kinderen die niet onmiddellijk een keuze kunnen kiezen of van alles willen proeven. De Sportformule bij uitstek.

### **Natuurkamp**

Into the Wild. We leren de kinderen wat kennis over de natuur bij. Leuke bosspelen, water leren distilleren, koken op een kampvuur, een eitje klaarmaken, hoe vuur maken, teambuildingsoefeningen, kamp maken, bezoek aan Hoeve Hangerijn te Brugge of De Blankaart te Diksmuide met specifieke toffe activiteiten.

### **Ponykamp "Ruiterschool De Haciënda"**

**Kampplaats Roeselare**

De gebrevetteerde begeleiders van Ruiterschool "De Haciënda" staan klaar voor een degelijke opleiding. De pony's en paarden zijn zeer tam. Rijlessen op een hoog niveau. Galopperen, draven, opleiden, africhten, leren longeren. De kleuren, verzorgen en borstelen van de dieren. Goedgekeurd met het diploma van Ruiterschool De Haciënda !! Proficiat !!

### **Sportshop**

De sportshop omvat een brede waaier aan activiteiten;

- Bosspelen
- Zwemmen
- Stripboekenzoektocht
- Cluedo
- Estafetteopdrachten
- Waterspelen
- New Games
- Games
- Schitterend sportpakket op maat van de kinderen.
- .....

### **Skeelers**

De kinderen brengen hun eigen skeelers, helm en beschermingskledij mee!

Het skeelers wordt aangeleerd, technieken worden verbeterd, trics worden aangeleerd.

Behendigheidsparcours op maat.

### **Teenagekamp xl**

Een programma speciaal op maat van onze tieners gemaakt. Vanaf 5<sup>de</sup> leerjaar tem 2<sup>de</sup> middelbaar.

Gedurende een volledige dag vormt de teenagers een aparte groep binnen het sportkampgebeuren.

Paintbal, lasershooting, Archery tag, zwemmen in een aquaparijs, bezoek aan een pretpark, kookactiviteit,.... Ook voor jou is er wat bij!

### **Tennis**

Met aangepaste rackets en ballen krijgen de kinderen de juiste tennisinstructie. Forehand, backhand volley, service. We leren de puntentelling en spelen wedstrijdjes en een toernooitje.

### **Voetbal**

Met aangepaste ballen en in kleine groepen krijgen de kinderen vooral techniekscholing, oefeningen die gebaseerd zijn op balbehandeling. Gediplomeerde trainers staan garant voor voldoende fun - en leertijd. Voetbal wordt in combinatie met sporthop gekozen.

### **Voetbalstage foot en fun**

Een specifieke voetbalstage gedurende een volle dag. Foot en fun. Specifieke balbehandeling, mini wedstrijden, coördinatie-tests, teambuildingsoefeningen en leuke spelen. Met gespecialiseerde jeugdtrainers wordt alles in goede banen geleid.

### **Zweminitiatie**

Leren drijven op rug en buik, de schoolslagbeweging aanleren, springen in het water.

Uitsluitend voor de kinderen van het derde kleuter en 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> leerjaar. We werken in groepjes van 3 kinderen of minder.

### **Zwemmen**

De kinderen moeten reeds 50 meter kunnen zwemmen!

Niet alleen stijlverbetering maar ook aandacht voor duiken, reddend zwemmen, chronozwemmen, estafette, overlevingszwemmen komt aanbod.

## Thema activiteiten

### **Crea**

Er wordt geschilderd, geboetseerd, werken met klei, papier maché, .....

Creatief creëren en scheppen in de wondere wereld en ideeën van de crea-stage. Voor jongens en meisjes.

### **Drone – initiatie**

Professionele drone instructeurs komen een week lang en leren je alle reglementen, trics en trucs  
Er wordt per 2 gewerkt.

### **Electronics en fun**

Op een speelse en toegankelijke manier wordt er kennis gemaakt met technologie. In het Secundair Onderwijs is de richting STEM nu populair. S ( Science) T ( Technology) E (engineering) M ( Mathematics). Duiden, navigeren, plannen en hanteren tot een technisch product.

Sportival vzw speelt daarop in en in de programmatie van electronics en fun komen vooral de Science en de technology komen aan bod.

Concreet : een multifunctionele robot / auto wordt in elkaar geknutseld en testen worden uitgevoerd.

Elektriciteit testen, een bibberspiraal maken, ....

Dit is zeer leuk omdat de kinderen onmiddellijk resultaat zien.

Electronics en fun is uiteraard voor jongens en meisjes bestemd.

### **Girls and Fashion**

Een halve dag activiteit alleen voor meisjes.

Activiteiten die in Girls en Fashion aan bod kunnen komen;

- Een juwelendoos knutselen, verven, versieren.
- Haartooi
- Dans
- de rode loper
- een t shirt versieren,
- Scrubcrème maken
- Voetbad
- Nagels
- 10 tips om er fashionista uit te zien.
- Glitter en Glammer
- ...

Alles wat meisjes dus graag doen. De vrijdag is er een glamouroptreden tijdens de slotshow.

### **Girls and Fashion XL**

Girls and fashion XL wordt in een aantal kampplaatsen een volledige dag gepland.

### **Koken**

5 lekkere gerechten worden er klaargemaakt en geproefd. De kinderen krijgen nu en dan ook een proevertje mee naar huis. Eenvoudig, lekkere gerechten. Ook heel toepasselijk te gebruiken in de keuken thuis.

### **Legokamp**

Sportival vzw heeft een massa legoblokken aangekocht. Het is een droom voor ieder kind om met zoveel blokken te mogen bouwen. We bouwen in kleine groepjes aan een heuse 'sportivalstad'.

Maar de legoblokken krijg je niet zomaar! Als groep moet je ze verdienen!

Allerhande opdrachten zorgen ervoor dat je extra blokken kunt krijgen. Opdrachten waar de kinderen moeten samenwerken, overleggen, compromissen sluiten. Denkopdrachten, sportproeven,..

Het legokamp is een volle dagactiviteit.

De vrijdag kunnen de ouders de 'Sportivalstad' komen bezichtigen.

### **Showbizz**

Niet alleen aandacht voor dans maar ook muziek, spektakel, show, magie, grime, schminken, toneel, optreden, de rode loper, podiumkunsten, durf...

### **Trics en trucs**

Door een ervaren goochelaar worden er allerlei trucs aangeleerd. Vingervlugheid is belangrijk als je speelkaarten wil laten verdwijnen. Leer hoe de aandacht af te leiden van het publiek. Met simpele gadgets kun je al een bepaalde illusie opwekken. Het konijn komt uit de hoed en ... de aap komt uit de mouw.

Zowel voor jongens en meisjes.